

住まいのかわら版

平成29年
11月号

<発行>
林工務店
鹿島市大字納富分938番地3
TEL.0954-62-2686
FAX.0954-62-2708

冷蔵庫を整理して便利でキレイにしまじよう♪ 冷蔵庫内がキレイに整頓されていると、 家事の効率アップにもつながりますよ。

みなさま、元氣でお過ごしでしょうか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「冷蔵庫の整理」です。ごちゃごちゃしがちな冷蔵庫。料理の残り物や使いかけの野菜などが奥から出てくること、ありませんか？ そんな「もったいない」を防ぐためにも見やすいように整理してみましよう。

プラカゴやボトルで常備のものを統一

メインの庫内の整理でおすすめのものが、プラスチックのカゴ(プラカゴ)での分別。たとえば、バターやジャムなどをひとつにまとめて「朝食セット」とすれば、朝はそのカゴごと出し、使い終わったらカゴごとしまっただけなので手間がかかりません。また、4個パックのヨーグルトを複数常備するとき、重ねると容器がすべりやすいので、4つパックを縦に並べてちよつど入るサイズを選



べば、出し入れもしやすくして便利。サイズは縦29、横26センチあればぴったり！深さは1段なら5〜6センチ、2段で入れるなら10センチあると高い場所に置いてもスムーズに出し入れできます。ちなみに、縦が23〜24、横が15〜16、深さが10センチあれば、3個パックの納豆がすっぽり入ります。100円ショップで一般的にあるサイズなので、チェックしてみてくださいね。常備のものを分類、整理したら、冷蔵庫内に何も置かないスペースをつくりましょう。ほかの物を移動せずに、常備菜や夕飯の残り物を置けると、心のゆとりにもつながります。

ドアポケットはソースやドレッシングのボトルを統一させるとかなりスッキリします。最近では100円ショップでシンプルなボトルや専用のラベルもあるので、おしゃれに整



朝食セットはシンプルなトレーにまとめるのもおすすめです♪

フリーザーバッグや紙袋で見やすく分類♪

野菜室も見やすくしましょう。ニンジンなどの根菜、ほうれんそうなどの葉物野菜は立てて保存すると長持ちするので、ペットボトルを適当な長さで切り、切り口をテープなど



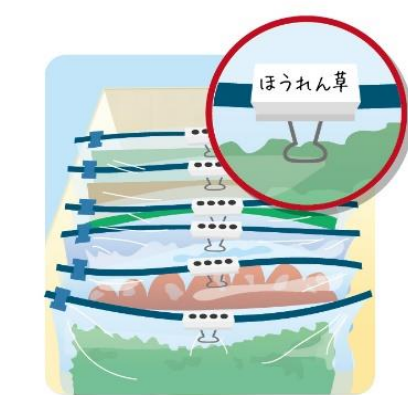
ねぎは青い部分と白い部分を切り分けておくと使いやすいです。

100円ショップなどで手に入る茶系の紙袋で統一すると見た目もすっきりしておすすですが、おウチにある紙袋でももちろんOK。あ



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところが箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏を見てニヤ〜



ラベリングはダブルクリップにシールを貼ると見やすく、開封時は簡単に外せます！

裏面にも役立つ情報が満載！