

健康設計住宅



アイキャス
ICAS の家

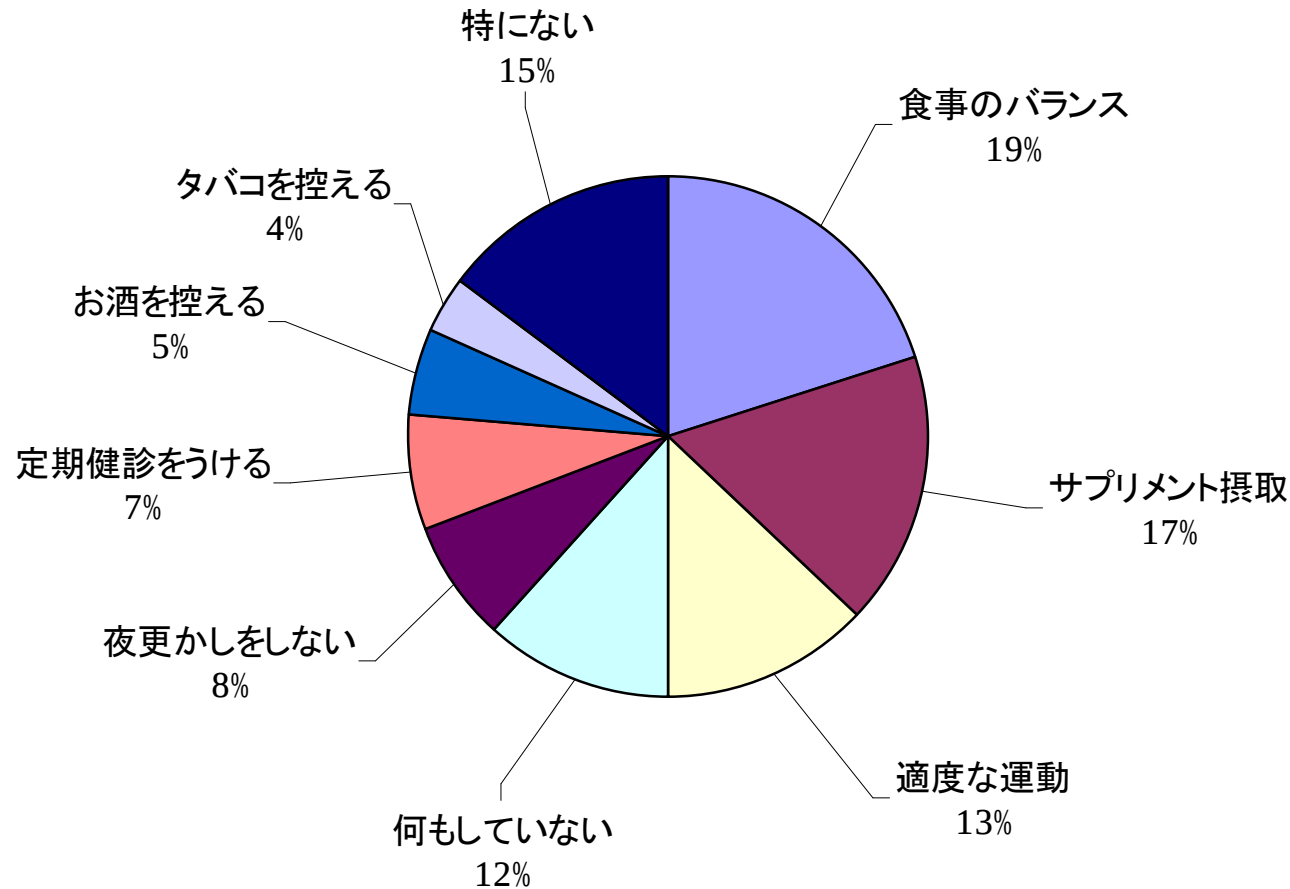


Q1. あなたは自分や家族の健康について

何か意識・対策をしていますか？



健康に対する意識・対策調査結果



最も多かったのは『食事のバランス』。好き嫌いなくバランスよく食するのが健康の基本といえるのでしょう。次いで『サプリメント摂取』が続き、不足がちな栄養分をサプリメントで補充するという人も多い。『適度な運動』も無理せず気軽にできるウォーキングなどが気軽にできる事から人気が高い。その反面、『何もしていない』と答えた人も多く、健康対策に時間を使えない人も多いのかも知れません。

美容と健康について意識していること



〔 食 〕

無農薬・無添加食品
水(アルカリイオン水)



〔リラクゼーション〕

エステ
アロマテラピー
マッサージ
岩盤浴・サウナ



〔サプリメント〕

栄養補充
ダイエット・美容



〔 運動 〕

ウォーキング
ヨガ・ピラティス
ストレッチ



〔 環境 〕

きれいな空気環境
ストレスフリー

美容と健康について…「食」



日本でも広まりつつあるドライフルーツ

日本で親しまれているドライフルーツの定番は「干し柿」。しかし、欧米に比べるとまだまだ一般的ではありません。

ドライフルーツは、「食物繊維」「ミネラル」「抗酸化物質」などの栄養成分が濃縮された優れた食品です。

種類により、様々な効果が期待でき、ダイエット・便秘や貧血・美容にも最適です。



日本人の野菜不足は危機的！？

健康のために野菜を食べるのが重要であるのは誰もがわかっていること。

また、多くの女性は好んで野菜をサラダとしてよく食べています。

1日に必要な野菜の量は350gと厚生労働省は推奨しているが、日本人は平均すると、292gしか摂れていないとか。

今では、アメリカ人より日本人の方が野菜が不足しているという驚きの事実が明らかになっています。

美容と健康について...「食」

バランスの良い食事方法 「ま・ご・は・や・さ・し・い」



〔ま〕 豆類



〔ご〕 ごま



〔は〕 わかめ(海藻類)



〔や〕 野菜



〔さ〕 魚(小魚)



〔し〕 しいたけ(茸類)



〔い〕 いも類

美容と健康について…「水」



美と健康をつくる軟水やイオン水

人の暮らしに欠かせない水。飲料水だけでなく、最近では、キッチンやバスで使う水についても、「肌」や「髪」にやさしいという観点で選ぶ人が増えています。人にやさしい水を選ぶこと、それが美容と健康をサポートします。

<例> 水の消費量

1人(1L100円) × 4人家族 × 365日 = 146,000円

10年で 1,460,000円

美容と健康について...「運動」

ヨガは東洋医学の全体統一



ヨガのポーズはさまざまな内臓、循環器系、免疫系に刺激を与えることで、体内にたまっているさまざまな毒素を排出させます。そして普段あまり使うことのない筋肉を使い、骨に負荷をかけることで、脂肪を燃焼しやすい、強くしなやかな身体を形作ります。



ヨガの呼吸法は、肺の深い部分を使うことで心肺機能を高めます。心肺機能が高まると基礎代謝の量が増え、冷え性、むくみなどになりにくい身体を手に入れることができます。また、常に深い呼吸を行うことで精神状態が安定し、ストレスや環境の変化に強いマインド(心の状態)を作り出すことができます。



瞑想もヨガにおける重要な要素の一つです。深い瞑想状態は心身のリラクゼーションを導き、自分自身の本当の姿を見つめることができる貴重な瞬間です。日々忙しい生活を送る私たちは、ヨガの瞑想によって本来の自分(=真我)を取り戻すことができます。



美容と健康について...「運動」

身近で気軽にできる有酸素運動 『ウォーキング』『ジョギング』



社会が便利になって、歩く量が減ったことが肥満の原因だと言われています。ウォーキングやジョギングの良いところは、誰にでも出来るし、どこでも出来ることであり、他の運動に比べて長続きしやすい。その特徴は、体内に酸素を取り入れながら運動する有酸素運動です。効果としては脂肪燃焼から・美容効果……。さらには骨の強化・内臓の機能向上・記憶アップなどさまざまな効果が期待できます。また、日常のストレスから来る不調も改善されます。

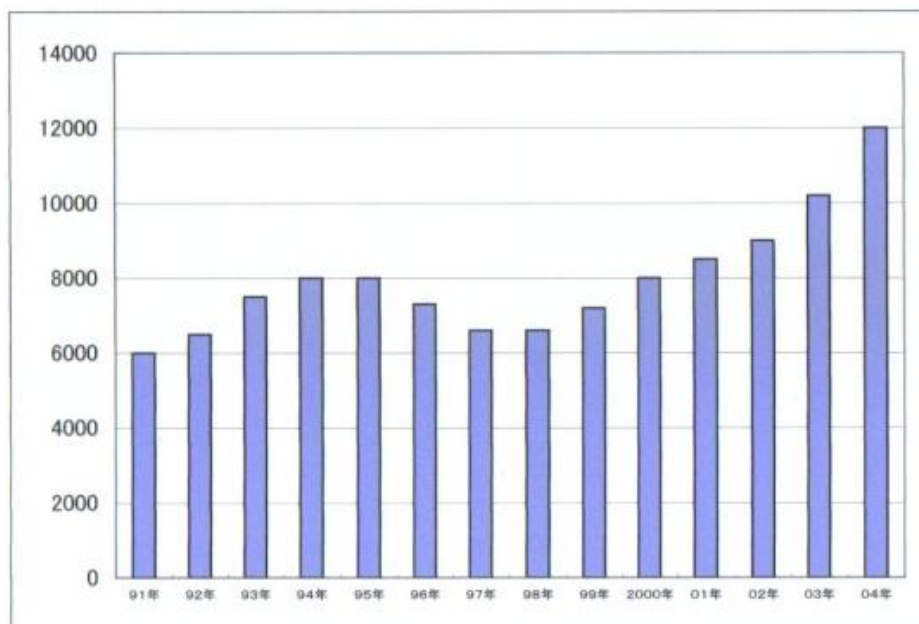


美容と健康について..「サプリメント」

現代人は栄養不足・・・サプリメントで健康を



病院へ行くほどではないが体調が優れない、慢性的な疲労や肩こりアレルギー、便秘、冷え性……。年代を問わず病気とはいえない「半病人」が急増しています。このような現象について指摘されているのが「栄養バランスの乱れ」。忙しい現代人にとって、サプリメントを上手に利用し、足りない栄養素を補いましょう。



単位：億円

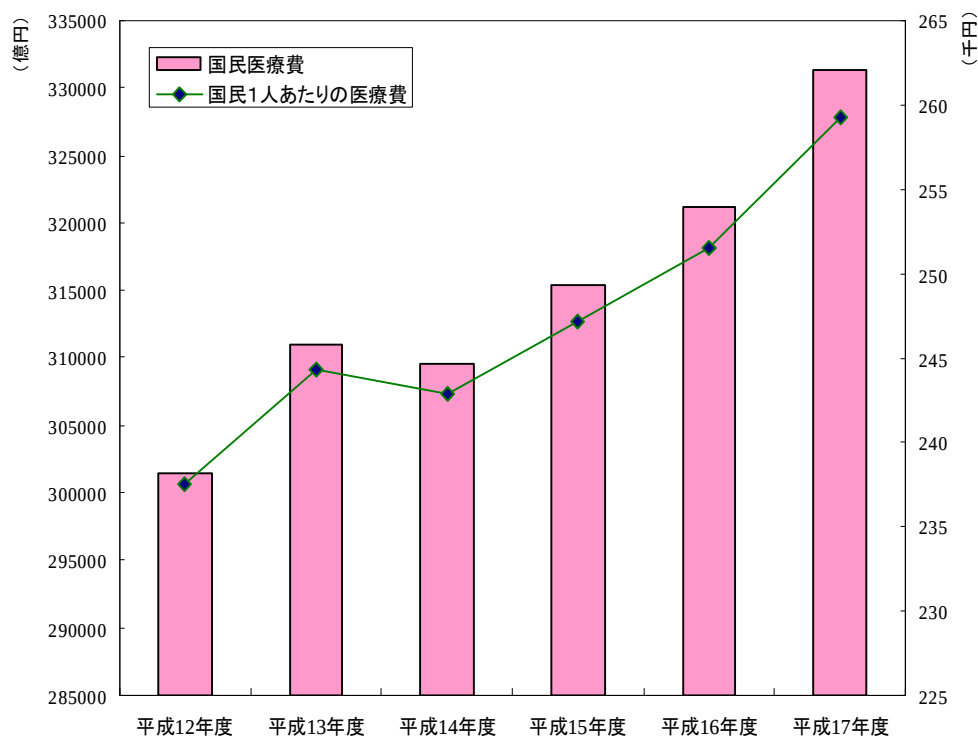
1991年	6,000億円
1992年	6,500億円
1993年	7,500億円
1994年	8,000億円
1995年	8,000億円
1996年	7,300億円
1997年	6,600億円
1998年	6,600億円
1999年	7,200億円
2000年	8,000億円
2001年	8,500億円
2002年	9,000億円
2003年	10,200億円
2004年	12,000億円

美容と健康について...「今の現状」

【増加し続けている医療費】

平成17年度の国民医療費は33兆1289億円、前年度の32兆1111億円に比べ1兆178億円、3.2%の増加となっている。

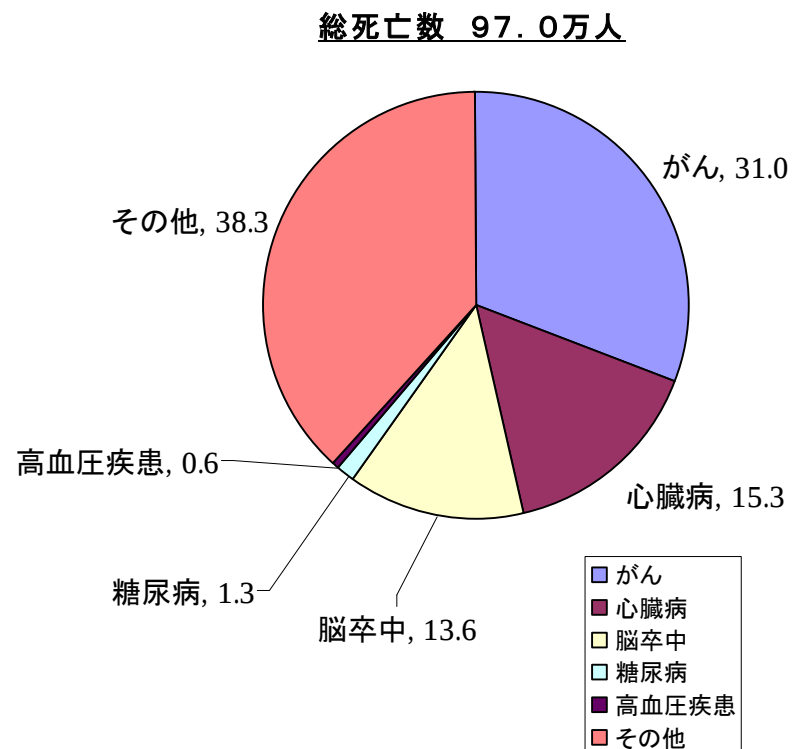
国民1人あたりの医療費は25万9300円、前年度の25万1500円に比べ3.1%増加している。



資料：厚生労働省『平成17年度 医療費の動向』

【生活習慣病による死亡率の増加】

死亡原因はがん・心臓病・脳卒中等の生活習慣病がわが国の死亡要因の60%以上を占めている。



資料：厚生労働省『人口動態統計』

美容と健康について…「空気環境」



今の住まいはマイナスイオン欠乏症

空気中にはプラスイオン、マイナスイオン、2種類の空気イオンが存在します。プラスイオンには酸化作用があり、マイナスイオンは酸化を抑制し生命活動を強化します。自然な換気ができた昔の家は、空気イオンバランスが安定していました。

ところが現代の住宅は、気密・断熱の向上に伴い、通気作用が低下し、室内の化学物質や電磁波などプラスイオンの発生源が増え続けています。この増えすぎたプラスイオンは体を酸性化させ、免疫力低下、病気にかかりやすくさせます。また腐敗やカビの繁殖を促します。



21世紀は抗酸化環境をつくる時代

美容と健康を保つ住まいをつくるには、漠然としたイメージやブームに流されるのではなく、本当に体のために良い空気環境を作り出すことも必要です。

空気も、良質を選ぶ…、「空気」は選択する時代です。

美容と健康について...「空気環境」

室内空気酸化 → 細胞の酸化(活性酸素)

美容・健康の大敵「活性酸素」

金属や食べ物・油など、物質は長い間空気にさらされると酸化しダメージを受けます。これと同じように私たちの細胞も酸化し、ダメージを受けています。

実は、この細胞の酸化の原因は「活性酸素」。これらの発生原因は紫外線にあたること、ストレス、喫煙や大気汚染環境、脂質の多い食事や、添加物の多い食生活も原因となります

活性酸素対策を考えよう！

では、どうすればこの活性酸素の発生を最小限に抑えることができるのでしょうか？

これらを解決するためには、紫外線対策やストレスを防ぐ生活を心がけるという活性酸素の「発生予防」と、できてしまった活性酸素の「除去対策」の両立が必要となります。



美容と健康について・・・「まとめ」



美容と健康対策 = アンチエイジング

美容と健康を維持・促進するものにおいて、前記の「食」「運動」「リラクゼーション」「補助食品」「環境」などさまざまな原因の結果から、いつまでも若々しく、元気で健康な身体を保つためには、次の3つの対策が重要でした。



「抗酸化」 「デトックス」 「補充」

美容と健康のキーワード

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 活性酸素の除去 | ☐ 体内老廃物の排泄 |
| ☐ 新陳代謝の促進 | ☐ リラクゼーション環境 |



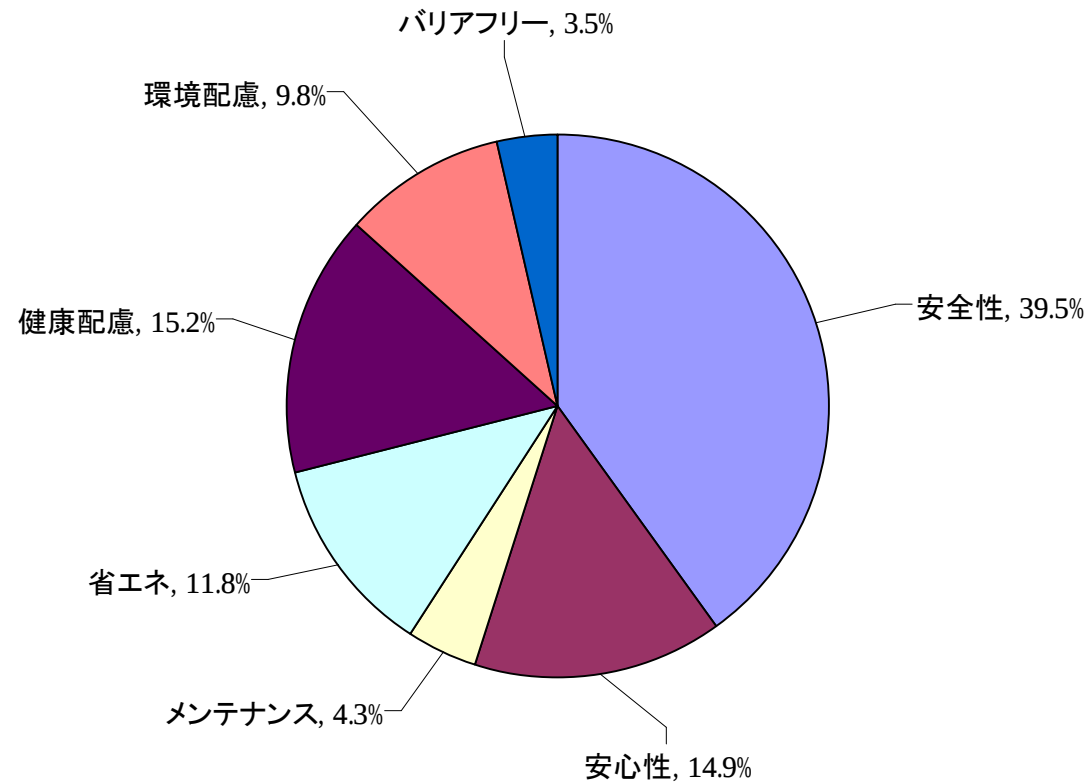


Q2. あなたは『住宅』に何を求めますか？

安全 ・ 安心 ・ 快適 ・ 健康

住宅に対する意識調査結果

住宅を建築する際の項目別重視度

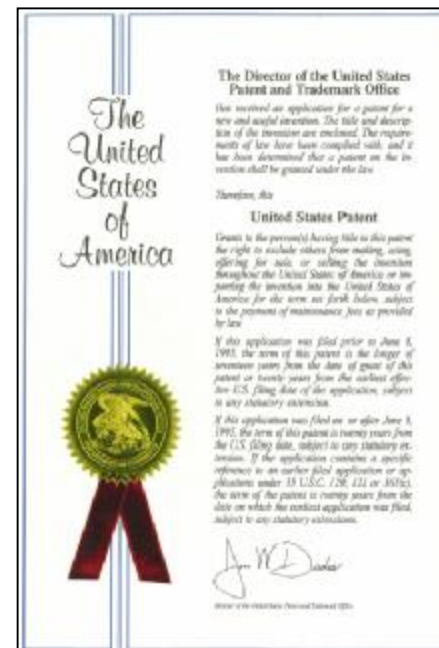


最も多かったのが構造の耐震性能などの安全性。防犯対策等の安心性も多いが、健康配慮を重視している人がかなり増えてきている。その背景にはシックハウスや生活習慣病を気にしている人も増えてきているでしょう。

健康設計住宅のご提案



日米特許取得
健康増進システム



液状活性触媒炭

ヘルスコート



そう! ヘルスコートは塗る木炭。

抗酸化性能で空気質や室内環境を改善、
あなたと住まいの健康を守ります。

- ☐ 調湿効果
- ☐ ホルムアルデヒドやVOCなどの化学物質吸着・分解
- ☐ トイレ・タバコ臭・ペット臭の吸着
- ☐ 電磁波吸収効果
- ☐ 抗菌効果
- ☐ 空気質の酸化防止

ICASとは・・・

マイナスイオンの理想的空間

有害物質やプラスイオン(酸化粒子)を吸着する天然素材「炭」の力に、最新技術を応用させて作り出した室内の抗酸化環境です。

室内にマイナスイオン(抗酸化粒子)が満たされ、それも隅々まで均一に広がっている。

それが「ICAS環境」と呼ばれる理想的な空間です。



【飛躍的に機能UPLしたICASの機能】

1. ヘルスコートの機能性 + α
2. 自然エネルギー活用での空気改善
(イオンバランスの安定・抗酸化環境)
3. 健康改善機能(生体バランス調整)
4. 磁場の安定機能
5. 植物の成長促進

良質な空気環境を生み出す



ICASは、空気のビタミンといわれる

マイナスイオンの多い抗酸化環境を作ります

空気をコントロール



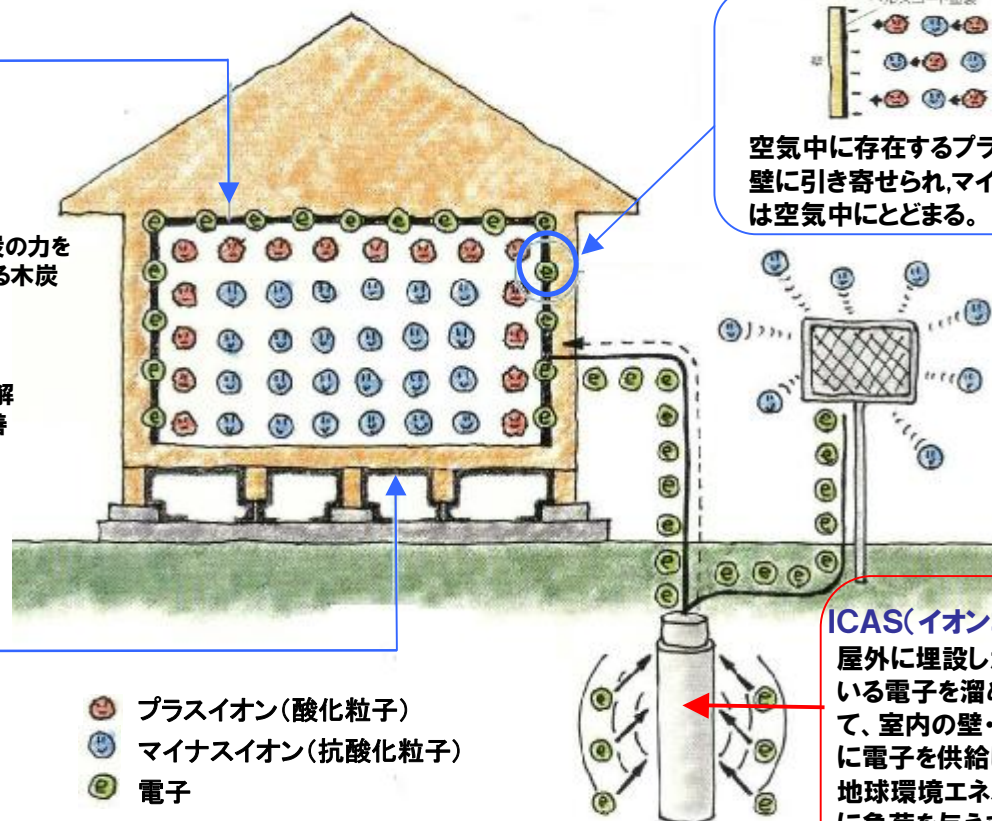
木炭の電気特性を利用し、木炭の力を最大限に活かす世界初の塗れる木炭塗料です。

＜主な機能＞

- 湿度調整
- 悪臭・化学物質の吸着・分解
- 電磁波吸収 ●空気質改善

床下 薬剤を使わない防蟻防腐材

ヘルスコキュアー



空気中に存在するプラスイオン(酸化粒子)は壁に引き寄せられ、マイナスイオン(抗酸化粒子)は空気中にとどまる。

ICAS(イオンコントロールアダプター)

屋外に埋設したアダプターは、地球が持っている電子を溜め、アダプターからラインを通して、室内の壁・天井に塗布されたヘルスコートに電子を供給し、帯電します。地球環境エネルギーを活用するので、環境に負荷を与えません。

アイキヤス
ICASの家

空気デザイン — *air* —



電磁波から守る — *guard* —



体の健康 — *healthy* —



心の健康 — *mental* —



美容対策 — *beauty* —



豊かな土へ — *ground* —

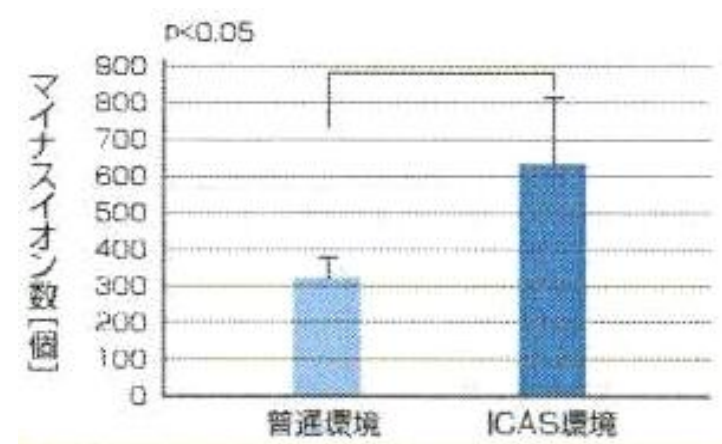
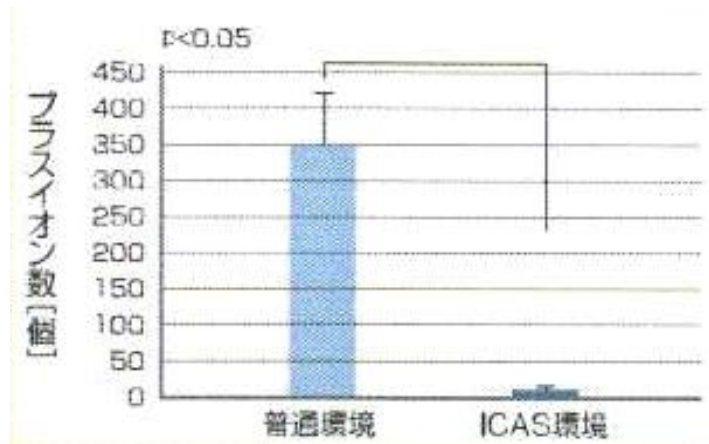


空気をデザインする

マイナスイオンに包まれた抗酸化環境をつくります。
化学物質・VOC・ハウスダスト・生活臭等、環境リスクを減らし、美容と健康に働かせます。



【室内空気イオン数の変化】



※ ICAS環境は普通環境に比べ、プラス空気イオン数を有意に($P < 0.05$)に減少させた。

※ ICAS環境は普通環境に比べ、マイナス空気イオン数を有意に($P < 0.05$)に増加させた。

有害電磁波から守る

家庭内の電気製品から発生する有害電磁波による健康被害からご家族を守ります。



【電磁波吸収効果】

蛍光灯から10cm離れた場所での電磁波測定



普通の環境では・・・

3kv/m



ヘルスコートを塗装すると・・・

0.1kv/m

電磁波をおよそ90%カット
(電磁波の少ない環境にします。)

【交流電磁場の変化】

ヘルスコートとアダプターを繋ぐ銅線に流れる電流をオシロスコープで測定し、室内壁面の電磁場の状態を調べる。



普通環境



アース接続



アダプター接続

健康に悪影響をもたらすと
考えられる交流電磁場を安
定させ、室内の電磁波環境
を改善します。

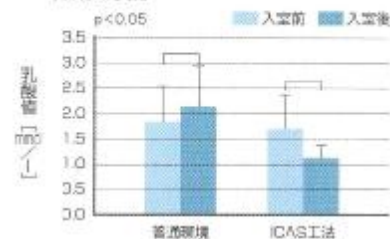
カラダの健康を守る

良質な空気が体内バランスを整え、住む人を健康へと導きます。アレルギーや生活習慣病など、現代人の様々な悩みを解決します。



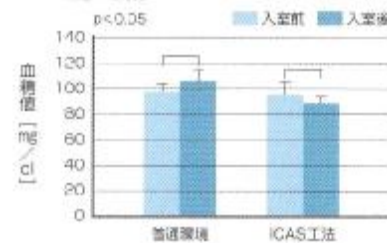
【乳酸値】

図1 普通環境とICAS環境における入室前と入室後の乳酸値の変化



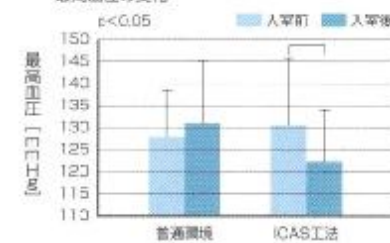
【血糖値】

図2 普通環境とICAS環境における入室前と入室後の血糖値の変化



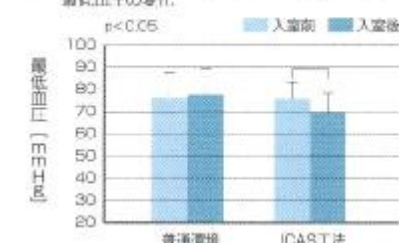
【最高血圧】

図3 普通環境とICAS環境における入室前と入室後の最高血圧の変化



【最低血圧】

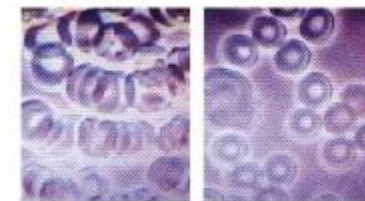
図4 普通環境とICAS環境における入室前と入室後の最低血圧の変化



- ※ 普通環境では血液中の乳酸値・血糖値が入室前に比べ有意($P < 0.05$)に上昇したが、ICAS環境は入室前に比べ入室後は有意($P < 0.05$)に降下した。
- ※ ICAS環境の部屋では最高血圧と最低血圧も有意($P < 0.05$)に減少した。
- ※ ICAS環境では80%の割合で赤血球凝集抑制効果がみられた。

【赤血球凝集抑制効果】

図5 ICAS環境入室前の血液凝集写真 図6 ICAS環境入室2時間後の血液凝集写真



※結果には個人差がありますが、同一効果が認められるものはあります。

赤血球凝集抑制効果確認試験

この試験は、ICASの環境で赤血球の凝集状態が入室した直後と、2時間後の変化を電子顕微鏡で観察・確認する試験です。

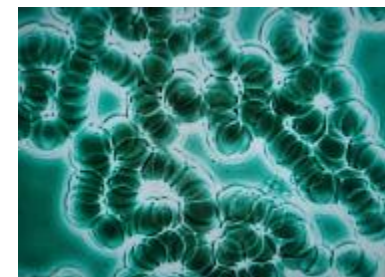
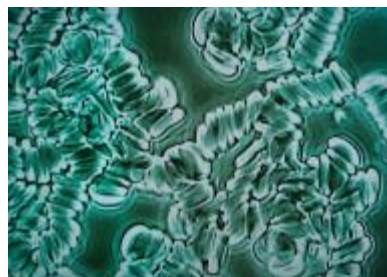
※結果には個人差があり、必ずしも同一効果が望めるものではありません。

7月28日 U様 37歳 男性

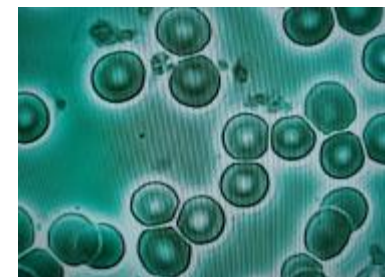
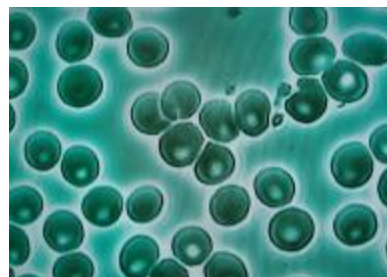
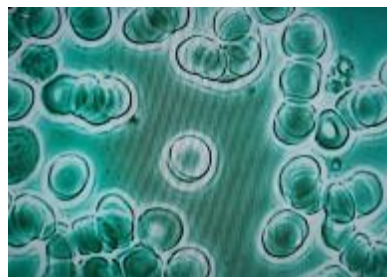
8月25日 H様 41歳 男性

8月25日 H様 39歳 女性

ICAS環境入室前の
赤血球凝集状態



ICAS環境入室2時間後の
赤血球凝集状態



ココロの健康も守る

ストレスを軽減し、自律神経を安定させる、リラックス空間。空気環境や色彩等、五感を通して体と共に心を癒します。



【マイナス電荷の空気環境と精神・神経・内分泌・免疫統合 ～生体反応の解析～】



【考察】

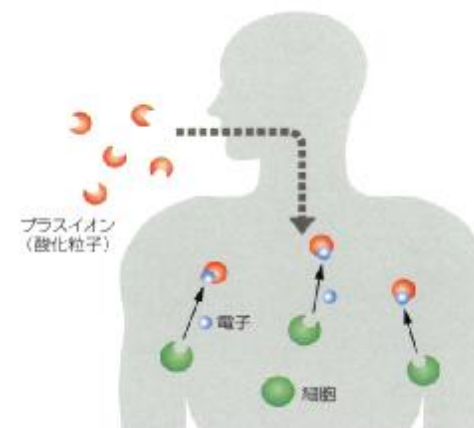
マイナス電荷空気環境は免疫賦活、血液粘度やストレス反応の軽減化、自律神経の安定化に作用する可能性がある。
(2006. 11 vol.9 No.2 室内環境学会発表内容より抜粋)

女性には美容対策に

抗酸化環境では、活性酸素の抑制・血行促進によって、新陳代謝や免疫力を高め、細胞を活性化。美容を保つリラクゼーション空間をつくれます。

【ICAS空間で期待できる美容効果】

- 活性酸素の中和・除去
- 血液粘度の変化による、新陳代謝の向上
- 免疫力向上により、老廃物の排出が排出されやすくなり、美肌効果を高めます。
- 遠赤外線効果により、身体の芯温の上昇・免疫力の向上
- 空気イオンバランスをマイナス優位にするため、副交感神経を刺激し、リラクゼーション環境をつくれます。



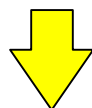
紫外線や大気汚染、室内空気汚染によって誘発されるプラスイオン（酸化粒子）は体内に入ると「活性酸素」を発生させ、体内細胞の電子を奪います。ICASは、プラスイオンの少ない、抗酸化環境をつくり、美容と健康に働きかけます。

お子様のために

心身のバランスを整え、学習能力向上をサポートします。
成長過程におけるお子様の健康を守ります。



ICAS環境では、学習能力・記憶力を向上させる効果があることが、ラットの試験からも確認されております。（玉川大学工学部電子工学科 寺沢 充夫 教授）



ICAS環境で暴露させたラットは、プラスイオン環境に暴露したラットに比べ、脳脂質の酸化を抑え、ビタミンB1の耗を少なくし、学習能力が上がり生体に良い効果をもたらすことが示唆された。

心地よい介護空間

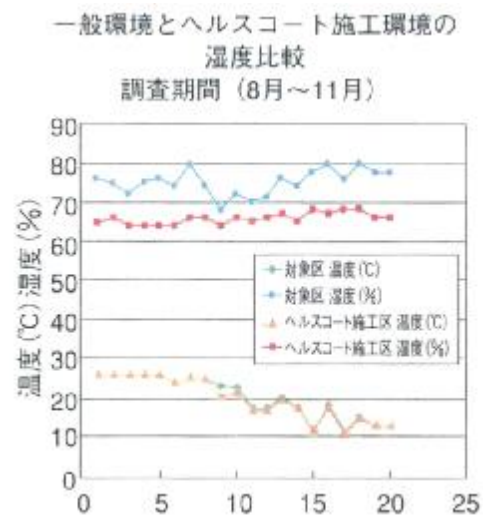
環境の影響を受けやすいお年寄りとそのご家族の健康を守ります。心と体を癒し、疲労やストレスの少ないリラックス空間をつくります。

調湿・消臭等の機能により快適で衛生的な室内環境を保ちます。



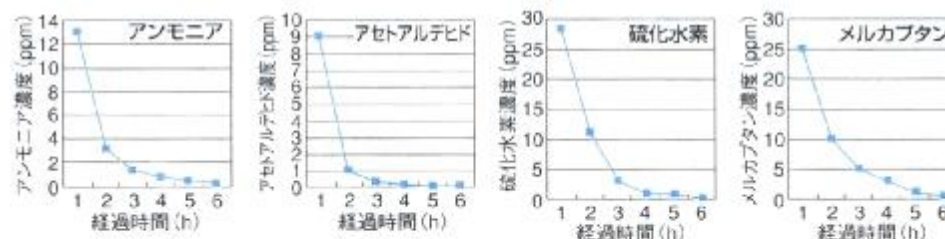
【湿度調整】

調湿効果によりダニ・カビの発生を抑制します。

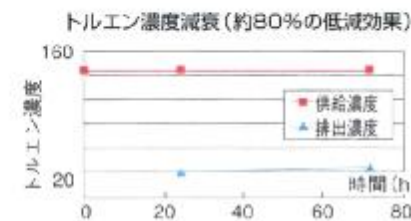
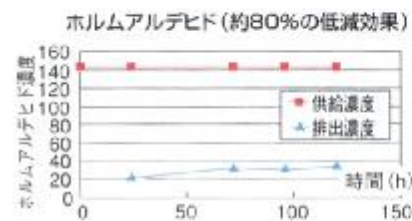


【吸着分解】

不快臭・生活臭からシックハウスの元となる化学物質まで、臭い分子を吸着分解。



現在規制対象となっているホルムアルデヒドやVOCなどの化学物質に対しての性能は



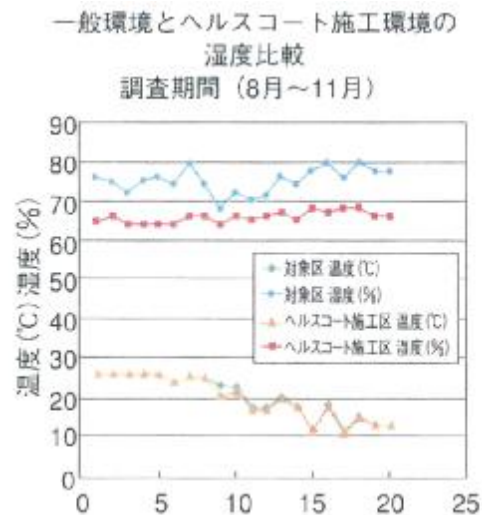
ペットの健康

大切なペットへの様々な環境ストレスを解消し、共に健康で暮らせる環境をつくります。
消臭やカビ・ホコリ・VOC対策で、安心・快適な空間へ…。



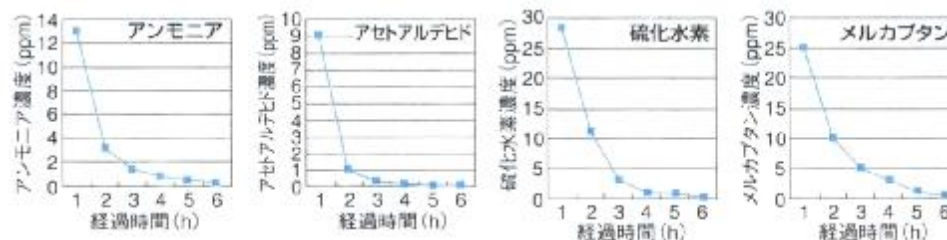
【湿度調整】

調湿効果によりダニ・カビの発生を抑制します。

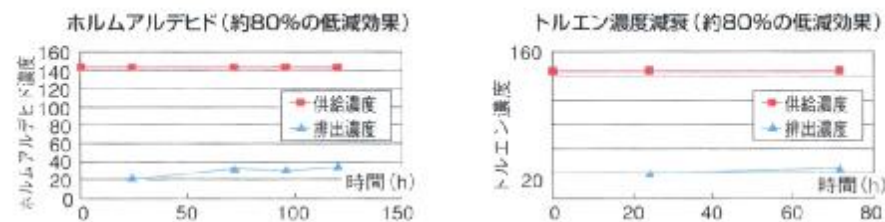


【吸着分解】

ペット臭・生活臭からシックハウスの元となる化学物質まで、臭い分子を吸着分解。

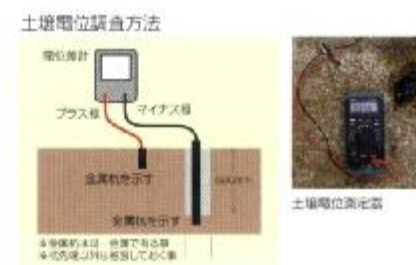
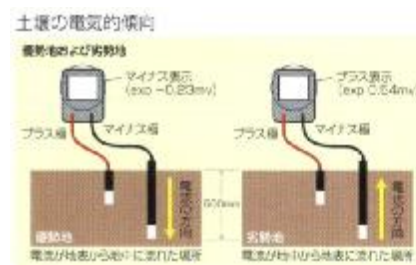
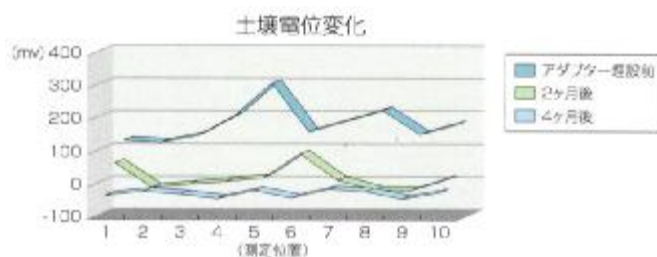


現在規制対象となっているホルムアルデヒドやVOCなどの化学物質に対しての性能は



豊かな土で菜園づくり

ICASのアダプターを埋設した周辺の土壌電位を変化させ、土壌を改良し、植物や農作物の成長が促進されます。安全で質の良い「土」・「食」づくりから、家族の心・体を育む「暮らし」へ。



— ICAS周辺環境での植物成長変化の例 —



住まいの健康

薬剤を使わずに、自然素材の力でシロアリや木材の腐食から
守り、耐久性が向上する長寿命構造が実現します。大切な家
と家族の健康を守るために・・・

